

僑光科技大學-僑光一馬當先・青年職涯啟航  
2026 第十四屆「僑光一馬當先・青年職涯啟航」履歷自傳暨面試競賽

活動目的

- (一)初賽：透過履歷自傳撰寫競賽，協助學生熟悉履歷自傳之撰寫技巧及提升撰寫能力。
- (二)複賽：藉由面試模擬競賽，瞭解面試情境，提升求職競爭力。

參賽辦法

- (一) 參加資格：本校在學學生皆可報名參加。
- (二) 作品格式：履歷格式自由創作，橫、直式不拘，以 A4 尺寸紙張撰寫，作品頁數最少為 4 頁，並應敘明模擬應徵職位之職缺名稱。
- (三) 履歷內容：參賽者依據個人實際經歷與成長經過，模擬實際求職面試及應徵職務時，所撰寫履歷表為範圍。
- (四) 活動簡章：請逕至僑光科技大學產學合作處實習就業職涯發展組網站 <https://cc3.ocu.edu.tw/career/> 點選「最新活動」，下載「僑光一馬當先・青年職涯啟航」履歷自傳暨面試競賽說明及報名表。

初賽活動時間和方式

- (一) 作品收件截止日：115 年 4 月 13 日(一)。
- (二) 繳交資料：(1)報名表紙本送至僑光館一樓 717 辦公室  
(2)參賽作品電子檔上傳至 <https://forms.gle/x8hno53A15NcyPXk6>
- (三) 繳交地點：產學合作處 實習就業職涯發展組(僑光館一樓 717 辦公室) 牛小姐收
- (四) 評審委員：由本組遴聘業界人力資源主管三人組成評審小組進行評選。
- (五) 入圍決賽名單公告日：115 年 5 月 8 日(五)。



決賽活動時間和方式

- (一) 請參賽同學穿著合適該職類服儀面試，分組名單將於 115 年 5 月 11 日(一)前公佈。
- (二) 決賽日期及地點：115 年 5 月 13 日(三)地點另行公告。

評分標準

項次	總分	權重	評分標準	總成績權重
初賽	100 分	30%	內容與應徵職務切合度	50%
		20%	自我專長特質與熱誠展現度	
		20%	製作技巧	
		30%	內容完整度(基本資料、學歷、經歷、照片、職涯發展、應徵職務、創意等)	
複賽	100 分	25%	服儀及態度	50%
		25%	專業職能與共通職能	
		25%	評審提問臨場反應	
		25%	表達和邏輯能力	

獎勵辦法

- 第一名(1 名)：獎金新台幣 3,600 元及獎狀乙紙
- 第二名(1 名)：獎金新台幣 3,000 元及獎狀乙紙
- 第三名(1 名)：獎金新台幣 2,400 元及獎狀乙紙
- 佳作(5 名)：獎金新台幣 1,600 元及獎狀乙紙

